






## Menus d'octobre 2017

## Restaurant scolaire Boissière de Montaigu

	<i>Lundi 2 octobre 2017</i>	<i>Mardi 3 octobre 2017</i>	<i>Mercredi 4 octobre 2017</i>	<i>Jeudi 5 octobre 2017</i>	<i>Vendredi 6 octobre 2017</i>
<i>Entrée</i>	Oeuf mayonnaise	Salade riz artichaut maïs	Carottes râpées vinaigrette citronnée	Rillettes de porc	Radis beurre
<i>Plat principal</i>	Quiche Lorraine	 Emincé de dinde au curry	 Emincé de bœuf au jus	 Chipolatas de volaille	Pavé de lieu sauce citron*
<i>Garniture</i>	Salade verte	Haricots verts	Coquillettes au beurre	Lentilles à la tomate	Poireaux et pommes de terre
<i>Produit Laitier</i>					Yaourt nature sucré
<i>Dessert</i>	Fruit de saison*	Fruit de saison*	Compote de pommes	Fruit de saison*	

### Semaine du goût : Les raisins

	<i>Lundi 9 octobre 2017</i>	<i>Mardi 10 octobre 2017</i>	<i>Mercredi 11 octobre 2017</i>	<i>Jeudi 12 octobre 2017</i>	<i>Vendredi 13 octobre 2017</i>
<i>Entrée</i>	Choux blanc aux raisins de Corinthe	Macédoine de légumes vinaigrette	Salade de radis aux poires	Salade frisée, noix et Edam	Céleri rémoulade aux raisins
<i>Plat principal</i>	 Emincé de porc aux champignons	 Tajine de dinde aux raisins	 Poulet rôti	 Pavé de hoki sauce cassis	 Emincé de bœuf aux poivrons
<i>Garniture</i>	Tortis au beurre	Boullgour aux légumes	Côte de blettes à la crème	Pommes à la vapeur persillées	Carottes Vichy
<i>Produit Laitier</i>					
<i>Dessert</i>	Compote de pommes	Raisins blancs	Semoule aux raisins	Raisins noirs	Gélatifié vanille

### Menu végétarien

	<i>Lundi 16 octobre 2017</i>	<i>Mardi 17 octobre 2017</i>	<i>Mercredi 18 octobre 2017</i>	<i>Jeudi 19 octobre 2017</i>	<i>Vendredi 20 octobre 2017</i>
<i>Entrée</i>	Betteraves vinaigrette	Carottes râpées	Salade verte	Champignons et choux fleur à la grecque	Pomelos
<i>Plat principal</i>	Steak de soja à la tomate et basilic	 Escalope de porc marinée	 Couscous poulet/merguez	 Steak haché	Poisson pané
<i>Garniture</i>	Ratatouille	Coquillettes au beurre	Semoule	Frites	Haricots beurre
<i>Produit Laitier</i>			Légumes de couscous		
<i>Dessert</i>	Fruit de saison*	Compote de pommes	Fruit de saison*	Fruit de saison*	Doony's

\*Chaque semaine, un produit laitier vous sera proposé

\* Poisson frais cuisiné par nos soins en fonction des arrivages  
\* Légumes frais et fruit de saison en fonction de la disponibilité de nos producteurs locaux

Viandes françaises

